



**POUR VOTRE DÉMÉNAGEMENT,
ON A PENSÉ À TOUT !
LAISSEZ-VOUS GUIDER**



RESPIREZ... VOUS DÉMÉNAGEZ !

Chaque année, un français sur 10 déménage* : situation personnelle ou professionnelle qui évolue, agrandissement de la famille, besoin de davantage de confort... quel que soit le motif, un minimum de préparation est nécessaire.

Pour vous aider à bien vous organiser, nous mettons à votre disposition ce guide pratique, un condensé d'informations utiles pour être prêt le jour J.

Bonne lecture ! L'équipe ENGIE

AVANT

01

PRÉPAREZ-VOUS EN AMONT	3
LES MOYENS POUR OPTIMISER VOTRE BUDGET	4
DEVENEZ LE CHAMPION DES CARTONS	5
ON S'ORGANISE AVANT LE JOUR J	6

PENDANT

02

C'EST LE GRAND JOUR	7
---------------------	---

APRÈS

03

ÇA Y EST, VOUS ÊTES CHEZ VOUS	8
-------------------------------	---

BONUS

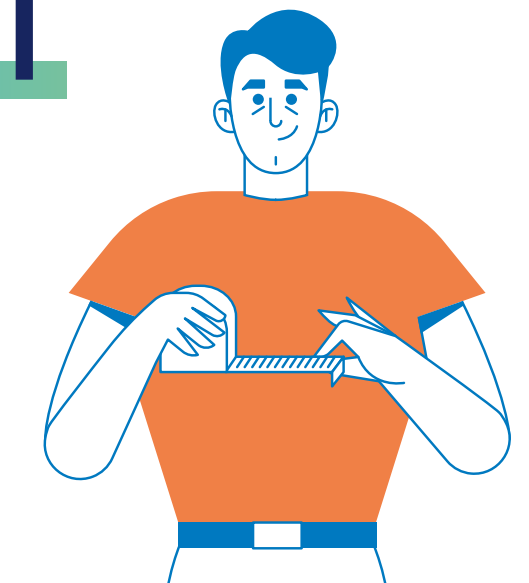
04

MA CHECK LIST	9
MES INFOS UTILES	12

* Flux de déménagements : le recensement vs les autres sources (insee.fr) - Parution : juin 2023. Date du dernier recensement : 2021.

PRÉPAREZ-VOUS EN AMONT

POUR ÇA,
SUIVEZ
LA TO DO* !



01

AVANT LE
DÉMÉNAGEMENT

□ TROUVEZ FACILEMENT DES CARTONS

Il est inutile de les acheter : tournez-vous vers les zones commerciales, les supermarchés, les commerces et services de proximité, qui vous les céderont avec plaisir. Et c'est un acte de recyclage bon pour la planète.

Vous avez aussi d'autres fournisseurs potentiels :

- Les entreprises privées
- Les entrepôts
- Les magasins de bricolage
- La déchetterie
- Les restaurants
- Les pharmacies

□ MONTEZ VOTRE ÉQUIPE POUR DÉMÉNAGER

Différents moyens existent. Vous pouvez :

- Demander de l'aide à vos proches
- Contacter plusieurs loueurs de véhicules en prenant en compte le volume à déménager ou s'il vous faut un hayon motorisé

Si vous envisagez un déménageur, sachez qu'il existe des formules économiques, notamment si vous emballez vous-même vos affaires. Pour choisir le bon professionnel en toute confiance, rendez-vous en p.4 de ce document.

□ COMMENCEZ À GÉRER LES PREMIERS SUJETS

Fixez à l'avance le rendez-vous pour **récupérer vos clés et faire l'état des lieux d'entrée.**



Comparez les offres des fournisseurs d'énergie et d'accès à Internet.



Commencez à réfléchir tranquillement à **l'agencement des futures pièces.**



Si vous avez des enfants, pensez à **prévenir l'école / la cantine / le centre aéré.**



Renseignez-vous sur le **suiti de courrier** auprès de la Poste.



* Liste à faire.

LES MOYENS POUR OPTIMISER VOTRE BUDGET

01

DÉMÉNAGEZ MALIN

AVANT LE
DÉMÉNAGEMENT

1 CHOISISSEZ LA MEILLEURE PÉRIODE POUR DÉMÉNAGER

- **Optez pour un déménagement en semaine** : les tarifs des loueurs de camions et des déménageurs sont plus avantageux du lundi au vendredi.
- **Évitez la haute saison** : de juin à septembre, les prix augmentent en raison de la forte demande.
- **Évitez la fin du mois** : la dernière semaine du mois est particulièrement chargée, ce qui entraîne des coûts plus élevés.

2 COMPAREZ ET OPTIMISEZ VOTRE DÉMÉNAGEMENT

- **Privilégiez les déménageurs locaux** : recherchez des professionnels près de chez vous pour réduire les frais de déplacement.
- **À savoir** : vous pouvez optimiser votre déménagement grâce au déménagement groupé, qui permet de partager le camion avec d'autres clients et ainsi réduire les coûts.
- **Comparez les devis** : demandez des devis à plusieurs entreprises pour trouver l'offre la plus adaptée à votre budget.



PSST L'ASTUCE...

Besoin de prendre un jour de congé avant ou après votre déménagement ? Rapprochez-vous de votre RH. Suivant votre convention d'entreprise, vous pouvez bénéficier d'un jour de congé pour votre déménagement.



DEVENEZ LE CHAMPION DES CARTONS

DEUX ÉTAPES, POUR AVANCER VITE ET BIEN

1 FAITES DU TRI, C'EST BON POUR LA PLANÈTE ET ÇA ALLÈGE

- Vous faites des heureux en donnant une seconde vie à vos affaires.
- Vous gagnez un peu d'argent de poche, en cas de revente.
- Vous libérez de l'espace dans votre futur chez-vous.

2 FAITES CARTON PLEIN

- Pensez à protéger votre vaisselle et vos objets de valeur avec des cartons alvéolés ou du papier journal.
- Choisissez les contenants en fonction du contenu : préférez les petits cartons resserrés pour bien caler vos affaires lourdes et fragiles. Inversement, les grands cartons seront parfaits pour vos affaires légères.
- Optez pour des caisses rigides en plastique pour transporter du vrac solide, tel que des bocaux et des outils, et des sacs souples en toile ou des cabas pour vos vêtements.

Notez au marqueur le contenu de chaque carton et sa pièce de destination.
Vous gagnerez du temps le jour J.

01

AVANT LE DÉMÉNAGEMENT



PSST L'ASTUCE...

On a tendance à les oublier mais pensez à réutiliser les emballages et protection d'origine de vos appareils électriques et high-tech, ils sont justement conçus pour leur transport.



LE BON RÉFLEXE

Ne jetez que les denrées périssables et emmenez les objets cassés ou en panne dans une déchetterie ou dans le point de collecte prévu pour ce genre de déchets. Leurs composants pourront ainsi être triés et recyclés.

ON S'ORGANISE AVANT LE JOUR J



UN DÉMÉNAGEUR AVERTI EN VAUT DEUX

- **Renseignez-vous sur les modalités d'accès** et de stationnement de la rue de votre nouvelle adresse.
- **Prenez les mesures** de vos sas d'entrée, portails, allées, cages d'escalier, ascenseurs et autres points d'accès, pour que le passage de vos objets lourds ou volumineux se fasse au mieux.
- **Prévenez vos voisins** de votre départ / arrivée.

LA CHECKLIST* DES « INDISPENSABLES » POUR LE JOUR J

- ☐ Un cutter et une paire de ciseaux.
- ☐ Un mètre ruban avec enrouleur.
- ☐ Des chaussures et des gants de sécurité.
- ☐ De l'outillage : un marteau, deux pinces, quelques tournevis, un crayon à papier, un marker, du ruban adhésif.
- ☐ Quelques produits d'entretien pour le nettoyage.
- ☐ De vieux draps et couvertures usagés pour protéger vos meubles.
- ☐ Un diable pour déplacer votre électroménager.
- ☐ Une trousse à pharmacie pour les petits bobos éventuels.

* Liste à cocher.

01

AVANT LE
DÉMÉNAGEMENT



C'EST LE GRAND JOUR

SOYEZ LE CHEF D'ORCHESTRE DE CETTE JOURNÉE...

À CHACUN SA PARTITION

- Désignez une personne pour emballer les dernières affaires, s'il y en a.
- Prévoyez une équipe pour le démontage de vos meubles, en parallèle des autres tâches.

Et pendant ce temps :

- **Nommez une personne à la logistique** : agencement du camion, gestion des imprévus, préparation du repas, etc.
- **Chargez en priorité les éléments lourds** vers l'avant du camion, tel que l'électroménager.

02

PENDANT LE DÉMÉNAGEMENT



PSST L'ASTUCE...

Positionnez une personne à l'adresse de votre futur logement, pour commencer à dispatcher les cartons dans les pièces.

ARRIVÉS SUR PLACE...

- Si vous avez fait appel à un déménageur, vérifiez l'état de vos biens déchargés.
- Attendez 5 heures avant de rebrancher votre réfrigérateur.
- Testez toutes vos nouvelles clés pour vérifier qu'elles ouvrent bien les différents accès.
- Déballez les éléments les plus fragiles et rangez-les avec attention.
- Inscrivez votre nom sur votre boîte aux lettres, ainsi que sur votre sonnette.



ÇA Y EST, VOUS ÊTES CHEZ VOUS

OUF ! C'EST LE MOMENT DE SOUFFLER

VOS DERNIÈRES MISSIONS

- ☐ Changez l'adresse figurant sur la carte grise de votre véhicule, vous ne disposez que d'un mois pour le faire.
- ☐ Contactez la mairie ou la communauté de communes pour en savoir plus sur la gestion des déchets et obtenir vos bacs à tri.
- ☐ Passez à la mairie pour vous faire connaître, en savoir plus sur les événements à venir et vous inscrire sur les listes électorales.
- ☐ Trouvez votre nouveau médecin traitant pour bénéficier d'un parcours de soins coordonnés et des remboursements associés.
- ☐ Communiquez votre nouvelle adresse à votre ancien bailleur ou à vos anciens voisins, pour faire suivre d'éventuels courriers à votre attention.
- ☐ Pensez à résilier vos anciens contrats d'énergie (eau, électricité, gaz) ou à transférer les prestations telles que vos abonnements Internet, de télésurveillance par exemple...
- ☐ Mettez à jour vos nouvelles coordonnées auprès de vos interlocuteurs habituels.

QUE FAIRE DE VOS CARTONS ?

- Conservez-les pliés au sec, vous pourrez en avoir besoin pour expédier vos colis par exemple.
- Si vous êtes bricoleur, vos cartons seront parfaits pour protéger une surface de travail.
- Offrez-les à un ami qui déménage, cela libérera de l'espace chez vous.
- Recyclez-les : contactez le service des encombrants de votre commune ou amenez-les vous-même à la déchetterie, vous réaliserez ainsi un geste écologique.
- Enfin, si vous avez des enfants en bas âge, vos cartons seront bienvenus pour construire une cabane ou découper un masque.

Retrouvez quelques liens utiles pour vos modèles de documents administratifs en annexe.

* Décret n° 2015-114 du 2 février 2015 : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000030189053/> modifiant l'article R. 129-13 du code de la construction et de l'habitation - Légifrance.

03

APRÈS LE DÉMÉNAGEMENT



LE RÉFLEXE QUI SAUVE.

Pensez à installer des détecteurs de fumée dans votre nouveau logement, ils sont obligatoires depuis 2015*.



MA CHECKLIST*

ÉTAPE PAR ÉTAPE

Vous avez signé pour votre nouveau logement, bravo !

Un déménagement, cela ne s'improvise pas. Pour votre tranquillité, planifiez l'opération.

04

BONUS

3 MOIS AVANT LE JOUR J

CÔTÉ ADMINISTRATIF

- ☐ Fixer la date de déménagement.
- ☐ Poser mes jours de congés.
- ☐ Repérer les aides que je peux obtenir (étudiant, employeur, CAF...).
- ☐ Inscrire les enfants dans leur nouvel établissement ou à la crèche.

CÔTÉ PRATIQUE

- ☐ Si je passe par un déménageur, en contacter plusieurs pour comparer les devis.
- ☐ Faire le tri : ce que je veux garder, vendre, donner, jeter.
- ☐ Mesurer mes meubles : pourront-ils passer par les portes, escaliers ou ascenseurs ?
- ☐ Monter mon équipe : amis ou déménageurs professionnels ?

2 MOIS AVANT

- ☐ Si je déménage « en solo », repérer les meilleures offres de location de camionnette.
- ☐ Préparer mon matériel d'emballage : cartons, papier journal...
- ☐ Commencer à faire les cartons : en premier, ce que je n'utilise pas au quotidien.
- ☐ Planifier d'éventuels travaux de remise en état ou de nettoyage pour récupérer mon dépôt de garantie (locataire).

ET SI ON DÉMÉNAGEAIT RESPONSABLE !

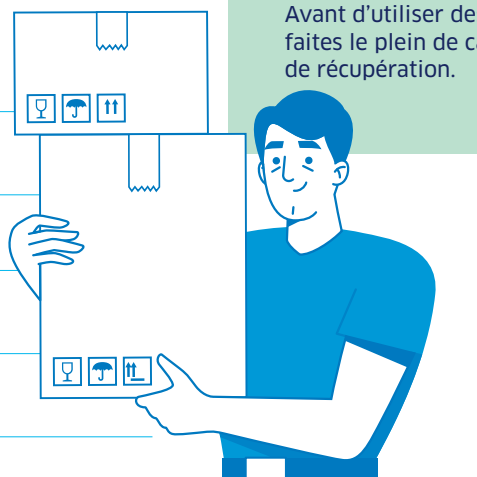


DÉMÉNAGEMENT GROUPÉ

Moins de CO₂, plus d'économies : la solution idéale pour une longue distance, si vous avez de la flexibilité en termes de date.

CARTONS D'EMBALLAGE

Avant d'utiliser des neufs, faites le plein de cartons de récupération.



* Liste à cocher.

1 MOIS AVANT

- ☐ Souscrire le service de réexpédition auprès de la Poste.
- ☐ Réserver le stationnement auprès de la mairie pour le jour J.
- ☐ Prévenir mes voisins et mon syndic du déménagement (surtout si je dois emprunter les parties communes).
- ☐ Faire le point sur les différentes offres de gaz et d'électricité.
- ☐ Demander à mon assureur de transférer mon contrat habitation sur le nouveau logement.
- ☐ Informer de ma nouvelle adresse : banque, assurance, employeur, mutuelle, caisse de retraite...
- ☐ Demander le transfert ou la résiliation de mes abonnements : téléphone, box Internet, presse...
- ☐ Fixer la date et l'horaire de l'état des lieux entrant et sortant.

2 SEMAINES AVANT

- ☐ Confirmer la date avec le déménageur ou le loueur de camion.
- ☐ Terminer l'emballage des affaires non essentielles.
- ☐ Prendre des photos des connexions aux appareils électroniques pour faciliter le remontage.
- ☐ Planifier un bon nettoyage avant d'emménager dans le nouveau logement.
- ☐ Prévenir les encombrants si nécessaire.



04

BONUS

ET SI ON DÉMÉNAGEAIT RESPONSABLE !



OBJETS FRAGILES

Moins de plastique bulle, plus de papier journal.

SE DÉBARRASSER D'ÉQUIPEMENTS OU DE MOBILIER

Pensez au recyclage ou aux points de collectes (ressourceries, ...).

SE DÉBARRASSER DE LIVRES

Déposez-les à la Bibliothèque partagée de votre quartier ou dans les écoles.

LA SEMAINE AVANT LE JOUR J

- ☐ Nettoyer de fond en comble (on évite les soucis avec le propriétaire).
- ☐ Préparer mon "kit de survie" : chargeurs, trousse de toilette, vêtements de rechange, papiers importants... sans oublier le pique-nique.
- ☐ Démonter les meubles (penser à mettre les vis et petites pièces dans des sacs étiquetés).
- ☐ Réunir les essentiels : diable, cutter, scotch, mètre ruban, protection pour les parties communes...
- ☐ La veille du jour J, vider et dégivrer réfrigérateur et congélateur.

LE JOUR J

- ☐ Dans les 2 logements, protéger les parties communes : ascenseurs, cages d'escalier.

DANS L'ANCIEN LOGEMENT

- ☐ Éteindre l'électricité et couper l'eau.
- ☐ Faire les relevés de vos anciens compteurs (eau, gaz, électricité).
- ☐ Retirer l'étiquette de votre ancienne boîte aux lettres.

DANS VOTRE NOUVEAU LOGEMENT

- ☐ Assurez-vous que vos nouveaux contrats (eau, gaz, électricité) sont bien activés en fonction des relevés de compteurs.
- ☐ Poser l'étiquette de votre nouvelle boîte aux lettres.

LES JOURS SUIVANTS

- ☐ Si j'ai fait appel à un déménageur, vérifier l'état de mes affaires (J'ai 3 jours pour faire mes réserves par lettre recommandée).
- ☐ Vérifier auprès du concierge ou d'un ancien voisin que la réexpédition du courrier est bien activée.
- ☐ Vérifier que tous les services ont bien pris en compte mon changement d'adresse.

04

BONUS

ET SI ON DÉMÉNAGEAIT RESPONSABLE !



ÉLECTRICITÉ OU GAZ

Et si je regardais du côté des énergies d'origine renouvelable ?



MES INFOS UTILES

COURRIERS TYPES ET INFORMATIONS UTILES

Vous pouvez trouver des informations utiles sur les sites web suivants :

- **Téléphone, internet ou télévision : résiliation du contrat | Service-Public.fr**
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F22486>
- **Changement d'adresse sur le certificat d'immatriculation :**
<https://immatriculation.ants.gouv.fr/demarches-en-ligne/modifier-l-adresse-sur-votre-certificat-d-immatriculation>
- **Les déménageurs adhérents de la Chambre Syndicale du Déménagement :**
<https://www.csdeménagement.fr>
- **Simplifiez vos démarches en ligne avec France Connect :**
<https://franceconnect.gouv.fr>
- **Retrouvez les différentes aides au logement :**
Aides personnelles au logement | Service-Public.fr
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N20360>

Déménagement : à quelles aides pouvez-vous prétendre ? | Ministère de l'Économie, des Finances et de l'Industrie et Ministère chargé du Budget et des Comptes publics - Article du 12 juillet 2024
<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/demenagement-aides>





L'énergie est notre avenir, économisons-la !

ENGIE - SA au capital de 2 435 285 011 €. RCS Nanterre 542 107 651.
Siège social : 1 place Samuel de Champlain, 92400 Courbevoie.
Service Clients, TSA 87494, 76934 Rouen Cedex 09.
Cometis - Décembre 2024. Crédits photos : Gettyimages - Adobe Stock.
[engie.com](https://www.engie.com)